



**ARTÍCULOS DE SEGURIDAD EXIGIDOS EN EL SITIO DE TRABAJO:**

- Equipo de Protección Personal (PPE)
- Equipo de Primeros Auxilios
- Hoja de Datos de Seguridad de Materiales
- Equipo de Protección Contra Caídas
- Extinguidor de Fuego

**DESCRIPCIÓN:** Abuso de Sustancias

Las reglas de la Compañía prohíben el uso de drogas y alcohol en el trabajo, o trabajar bajo su influencia. El Acto de No drogas en el Lugar de Trabajo también prohíbe el uso de drogas ilegales en empresas con contratos federales.

- **LAS DROGAS Y EL ALCOHOL CREAN UN MAYOR PELIGRO PARA LA SALUD.**  
Alcohol: Puede dañar el hígado y el corazón. Los que la abusan se enferman a menudo porque ellos ignoran el buen comer, dormir y otros hábitos de salud. También es adictivo para algunas personas.  
Cocaína: es adictiva, pone a los usuarios “tan en lo alto” que ellos no comen o duermen, y puede causar daños respiratorios y nasales, ataques, pérdida de las funciones del cerebro y hasta la muerte.  
Marihuana: daña los pulmones y posibles funciones de cerebro y reproductoras.  
Heroína: es altamente adictiva; los usuarios están más propensos a las enfermedades y malnutrición, con riesgos mayores de sobredosis y HIV (SIDA) e infección de hepatitis de las agujas sucias.  
Amfetaminas: es adictiva y puede causar daños al cerebro.  
Sedantes: son adictivos, con riesgo a largo plazo de daños en los riñones e hígado. Tienen el potencial de sobredosis y puede ser mortal si se combina con alcohol.

1. **APRENDA A RECONOCER LAS SEÑALES DE POSIBLE ABUSOS DE ALCOHOL.**
  - Faltar al trabajo o llegar tarde después de la hora de almuerzo.
  - Ser argumentativo, ansioso, defensivo, y/ o culpar a otros por problemas.
  - No hacen sus responsabilidades.
2. **APRENDA A RECONOCER LAS SEÑALES DE POSIBLE ABUSO DE DROGAS.**  
Cocaína: Sentimiento casi sobrehumano, inquietud, no pueden dormir, pobre concentración, paranoia, y grandes cambios de humor de un momento a otro.  
Marihuana: Hacer cosas físicas y mentales más lentas, olvido, e incapacidad para juzgar espacio o distancia.  
Heroína: Acciones y reacciones lentas y poco definidas. Pérdida de interés en la vida.  
Alucinaciones “Hallucinógenos” (PCP, Éxtasis “Ecstasy”, Polvo de ángel “Angel dust” etc.): raro, a veces reacciones y comportamiento violentas.  
Amfetaminas (Velocidad “speed”, Meth, etc.): “Hyper” Comportamiento muy activo, avanzar más allá de la capacidad física.  
Sedantes (“downers,” incluyendo medicamentos para la tos que tiene codeína): reflejos físicos y mentales muy lentos. Dificultad haciendo trabajos precisos.  
Inhalantes: reflejos físicos y mentales lentos y vértigos.

3. SI USTED SOSPECHA QUE ALGUIEN ESTA USANDO DROGAS O ALCOHOL, CONTACTE A SU SUPERVISOR INMEDIATAMENTE.
  4. NOTIQUE A SU SUPERVISOR SI USTED ESTA TOMANDO PRESCRIPCIONES MEDICAS.
- 

## CASO:

Conferencia o sección de seguridad Fecha: \_\_\_\_\_

Ubicación: \_\_\_\_\_

Instructores: \_\_\_\_\_

### Firmas de Empleados:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

11. \_\_\_\_\_

Otros Detalles Discutidos: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Acción Tomada: \_\_\_\_\_

---

---

---

---